

# Bodytalk

Integrale Körpersprache

*Kommunizieren mit dem Körper:  
Körpersprache für Therapeuten und Berater*  
mit Thomas Frankenbach

Auch, wenn wir keine Worte benutzen, so kommunizieren wir mit dem Körper doch immer.

Seine Spannkraft und Hautfärbung, seine Haltung und Proportionen, seine Bewegungen, Spannungszustände und seine Vitalität drücken den Menschen aus, der in ihm steckt.

Gerade für die Beziehung zwischen Patient und Therapeut ist die Körpersprache die entscheidende Sprachform: Denn sie entscheidet ganz wesentlich darüber, ob ein Klient sich bei uns wohl fühlt, und ob die Begegnung für den Patienten heilsam wird.

Für die, die gelernt haben, die Sprache des Körpers zu verstehen, spricht der Körper eine sehr deutliche Sprache. Denn die körperlichen Äußerungen eines Menschen berichten uns immer auch über seine emotionale Lebensgeschichte und über seine tiefsten Gefühle, über seinen Charakter und über seine Persönlichkeit. Sie sind somit von höchstem Stellenwert für den Verlauf einer Therapie oder Beratung.

Für Berater, Therapeuten und alle Menschen, deren Erfolg vom guten Kontakt mit anderen Menschen abhängt, ist die eigene Körpersprache eines der machtvollsten und effektivsten Werkzeuge überhaupt. Besonnen und wohlwollend verstanden und genutzt, stellt die Körpersprache somit einen Großteil des Behandlungserfolgs sicher. Dennoch wird im therapeutischen Kontext kaum von Körpersprache berichtet und spezifische Weiterbildungen zu diesem Thema gibt es nur selten.

Dieses Seminar ist eine verständliche Einführung in die Körperkommunikation als ein wirksames Werkzeug für jede Form der Beratung und Therapie.

In einer Zusammenstellung aus Körperübungen, spannender und vielfältiger Selbsterfahrung und elementarem Wissen aus Neuro-, Verhaltens- und Kommunikationsforschung, erfahren Sie, wie Körpersprache funktioniert, wie sie wirkt und wie Sie sie direkt für eine positive Entwicklung nutzen können. In der beruflichen Praxis wie auch in allen weiteren Begegnungen. Denn Körpersprache spielt eine weit größere Rolle, als es die meisten Menschen bewusst wahrnehmen.

Themen:

- Der Ausdruck der Körperhaltung:  
Stand, Haltung, Richtung, Atmung
- Der Ausdruck der Bewegung:  
Gang, Geschwindigkeit, Bewegungsverhalten im Raum, Gangerkennung, Kopf, Begrüßung
- Die Hände:  
Anatomie, Neurologie, Biomechanik und Gestik

- Mimik, Übertragung und Gegenübertragung:  
Zusammenhänge zwischen Augen, Gesichtsmuskeln und Mitgefühl
- Prosodie:  
Stimme und Tonfall als Kommunikationsmittel
- Körperproportionen und Konstitutionstypen:  
Der Körper als Spiegel der Seele
- Psychosomatik  
Wie Geist und Seele den Körper beeinflussen
- Somatopsychik  
Mit dem Körper Geist und Seele stimulieren
- Angemessen Umgehen mit den Körpersignalen unserer Mitmenschen
- Authentisch sein, empathisch wirken

Dauer: 2 Tage, Samstag, 29.10.2016 10:00 - 18:00 und Sonntag, 30.10.2016 von 9:30 – 16:00

Kosten: 200,00 Euro

Veranstaltungsort: Well-Balanced Institut, Lister Hof-Oase, Bronsartstraße 5, 30161 Hannover

Veranstalter: Isabel Vogeler, Ottersbekallee 16, 20255 Hamburg, 0174 3182665



Thomas Frankenbach, MSc.Hsc., Dipl. HSc., Dipl. oec. troph. (FH)

Aufbauend auf seinem Verständnis vom Menschen als einer Leib- Seele- Einheit, hat Thomas Frankenbach ein einzigartiges Übungsprogramm entwickelt, um Menschen wieder achtsam an Ihr Körpergefühl und an ihre Körperintelligenz heranzuführen. Thomas ist Karate- Meister und berät mit seinem Gestalttherapeutischen und körpertherapeutischen Ansatz weltweit Spitzensportler und Führungskräfte in Körperwahrnehmung und Körpersprache. Er hat Psychosoziale und Integrative Gesundheitswissenschaften studiert und leitet den Fachbereich für Bewegung, Ernährung und körperorientierte Selbsterfahrung in einer Klinik für Verhaltensorientierte Rehamedizin. Zu den Themen Körperintelligenz und Körpersprache hat er mehrere Bücher geschrieben.

*Thomas Frankenbach ist Fachexperte bei:*



Fachweiterbildung Psychologie und Beratung

# Bodytalk

Integrale Körpersprache

## ANMELDUNG

Intensiv Workshop Bodytalk in Hannover, 29. - 30. Oktober 2016

Samstag, 29.10.2016 von 10.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag, 30.10.2016 von 9.30 bis 16.00 Uhr

Teilnahmegebühr 200,00 €

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Ihre verbindliche Anmeldung senden Sie bitte an:

[kontakt@shiatsu-ahoi.de](mailto:kontakt@shiatsu-ahoi.de)

Isabel Vogeler

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung für die Veranstaltung per Email. Der Rechnungsbetrag ist nach Erhalt sofort zur Zahlung fällig. Nach Zahlungseingang erhalten Sie eine Bestätigung Ihrer Anmeldung per Email. Die Teilnahmegebühr wird bei Nichtteilnahme oder Fehlen nicht zurückerstattet.

Ort der Veranstaltung:

Well-Balanced Institut

Lister Hof-Oase

Bronsartstraße 5

30161 Hannover

Veranstalterin:

Isabel Vogeler

Ottersbekallee 16

20255 Hamburg

0174 / 3182665